

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорokinская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,43	0,3	8,1	0,8	76
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,62	6,3	7,1	41,6	256
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,48	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	115	10,50	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	26	1,89	0,2		0,7	4
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	167	35,23	0,6	0,5	15	68
Итого				80,47	14,1	20,2	81,5	582
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	180	38,05	0,6	0,5	16,2	74
Итого				38,05	0,6	0,5	16,2	74
Всего				118,52	14,7	20,7	97,7	656

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева